

# AUTISMO

Es una alteración del desarrollo neurológico que incide en un funcionamiento atípico de la comunicación, la conducta, la integración sensorial y la interacción social.

**NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UNA MANERA DISTINTA DE PROCESAR EL ENTORNO E INTERACTUAR CON ÉL.**

En México, 1 de cada 115 personas es diagnosticada con autismo (Autism Speaks, 2016).

La incidencia se incrementa un 17% al año.

## LAS CAUSAS SE DESCONOCEN.

Sin embargo, se cree que es un componente genético detonado por un factor externo. Con tratamiento terapéutico personalizado y especializado, quienes lo manifiestan logran incrementar su calidad de vida.



Las conductas o reacciones derivadas de la condición resultan retadoras, desconocidas o confusas para los demás, lo cual deriva en un entorno social poco favorable para que las personas dentro del espectro autista tengan oportunidades de desarrollo integral, justas e incluyentes.

# SEÑALES DE UN POSIBLE DIAGNÓSTICO



Comenzó a decir palabras, sin embargo, entre el año y medio y dos años, dejó de hacerlo.



Parece no escuchar cuando se le habla.



Tiene movimientos repetitivos, como mover las manos o balancearse de un lado a otro.



Si quiere algo, que no puede obtener por sí mism@, toma la mano de un/a adult@ y le lleva a lo que quiere, sin hablarle, ni mirarle.



Es muy sensible a los ruidos, texturas o algunos alimentos y al contacto físico.



Juega de manera repetitiva, por ejemplo, ordenando sus juguetes en filas.

**SI DETECTAS ALGUNAS DE ESTAS SEÑALES EN TU HIJA/O, ES IMPORTANTE ACUDIR A UN ESPECIALISTA PARA REALIZAR EL DIAGNÓSTICO Y DETERMINAR SI ES O NO AUTISMO.**

Fuente: Enlace Autismo, 2012.

# SABÍAS QUE...

**El autismo NO ES una enfermedad.**

No todas las personas autistas son hablantes. Algunas suelen comunicarse de otras maneras como: La música, la escritura, la pintura, lenguaje de señas y dispositivos, entre otros.

**Las personas autistas no carecen de emociones, y a veces, sus emociones son malinterpretadas.**

**El autismo no es algo exclusivo de la infancia, es una condición que acompaña toda la vida.**

**Las mujeres dentro del espectro autista están subdiagnosticadas o mal diagnosticadas.**

**Algunas mujeres suelen enmascarar las dificultades de la comunicación y la interacción social.**

**Algunas personas autistas pueden tener coeficiente intelectual alto y otras no. Como en todas las personas, hay fortalezas y debilidades.**

**Las personas dentro del espectro sí sienten: ríen, se enfadan, aman, se entristecen. No confundamos los retos de interacción social con la falta de sentimientos.**

**Las personas autistas no viven en su mundo, tod@s formamos parte del mismo.**

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una organización sin fines de lucro que trabaja en México con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas autistas y sus familias. Buscamos lograrlo a través de nuestros programas:

### APOYO A FAMILIAS:

Empoderamos a las familias con acompañamiento, información, capacitación, recursos, una línea telefónica de apoyo psicológico y emocional, eventos incluyentes, becas para actividades de terceros y redes de apoyo.

### FORMACIÓN:

Son actividades que nos permiten compartir información y ejemplos sobre la existencia, retos y características del espectro autista, con el objetivo de concientizar a los asistentes y proporcionar herramientas prácticas para la convivencia e inclusión.

### CONCIENTIZACIÓN:

Inspiramos a la sociedad y realizamos eventos con el fin de informar y visibilizar el autismo.

### APOYO Y COLABORACIÓN:

Alianzas con centros terapéuticos, organizaciones y empresas, a favor de las personas dentro del espectro autista y sus familias.

### INCIDENCIA PÚBLICA:

Cooperamos con Instituciones Gubernamentales en todos los ámbitos, para impulsar la creación de leyes o programas que garanticen el respeto de los derechos de las personas autistas.



GRATUITO



APOYO EMOCIONAL



APOYO PSICOLÓGICO



ASESORÍA LEGAL



LÍNEA ILUMINEMOS  
800 911 2985

Lunes a Domingo  
8am a 10 pm  
(Hora CDMX)

Apoyo emocional y Psicológico para:

- Madres
- Padres
- Familiares

•Personas dentro del Espectro Autista

SERVICIO GRATUITO PARA MÉXICO.

Recuerda, se ha quitado el prefijo 01 en la marcación de larga distancia.

SI ESTÁS FUERA DE MÉXICO MARCA:

(PREFIJO DE TU PAÍS  
+52+55+52832857)

El servicio telefónico te cobrará la larga distancia.

## CONTÁCTANOS:



/iluminemosporelautismo



@iluminemos\_org



@iluminemosporelautismo



@iluminemosporelautismo



contacto@iluminemos.org

www.iluminemos.org

¡SÉ PARTE DEL CAMBIO!  
INFÓRMATE, CONOCE, INVOLÚCRATE.

# AUTISMO

## LO QUE ME GUSTARÍA QUE SUPIERAS



Realizado por  
Iluminemos por el Autismo  
2023