

Carta para la/el profesora/or \_\_\_\_\_ del grado \_\_\_\_\_

¡Hola!

Mi nombre es \_\_\_\_\_ , soy \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ que tiene autismo y me gustaría contarte un poco sobre esta condición.

El autismo es una condición del neurodesarrollo que incide en un funcionamiento "atípico" de la comunicación, la conducta, la integración sensorial y la interacción social. En palabras más sencillas, el autismo es una forma diferente de procesar el entorno e interactuar con él.

El autismo no es una enfermedad, pero quienes tienen autismo tienen retos sensoriales, a veces juegan diferente, se comunican diferente, aprenden diferente... y si hay sobreestimulaciones pueden llorar o gritar porque les es difícil regular lo que sucede a su alrededor.

Muchas de las conductas y comportamientos derivados del autismo son poco comprendidos debido a la falta de información y es por eso que hoy recibes esta carta.

Me encantaría contar con tu apoyo para explicarle a l@s alumn@s que tendrán un compañero/a con algunos retos, que ser diferente no tiene nada de malo porque las diferencias son parte de la diversidad que nos enriquece.

Muchas gracias por tomarte el tiempo. Tengo la seguridad de que poco a poco tendremos escuelas más incluyentes, llenas de comprensión, empatía y respeto para todos y todas.

Si tienes dudas sobre el autismo o quieres conocer más, con gusto puedo platicar contigo.

Atentamente,

\_\_\_\_\_